

# OLA FRIEND



A  
Beginner's  
**Handbook**  
of  
**Portuguese**  
Learning



Non-edited-Raw Version

**Lesson - 1**

**Nikesh Chapain**

@learn\_with\_yvana



Greetings

Saudações

Olá.  
como estás?

Oi,  
estou bem,  
obrigada!  
e tu?



Hello,  
How are you?

Hi,  
I am fine thank you!  
and you?

Bom dia!  
(Good morning!)

Boa tarde!  
(Good afternoon!)

Boa noite!  
(Good night!)

Como estás?  
(How are you?)

Como está?  
(How are you?)

You see something on the head of **a**, i.e., **á**. This hat is called an **accent**. Do not worry about this now. We will talk about it later.



Como **estás** and Como **está** both mean How are you? In Portuguese, there are two ways to say **YOU**. That is **Tu** and **Você**. We use **estás** for **Tu** and **está** for **você**. We will talk in detail about it later. For now feel free to use any of them.





Greetings

Saudações

Tchau!

Até amanhã!



Bye!

See you tomorrow!

e aí?  
(what's up?)

Como estão as coisas?  
(How is everything?)

Há quanto tempo.  
(Long time no see !)

Adeus!  
(Goodbye!)

Até logo!  
(See you soon!)

"Adeus" is more formal and is often used in situations where you may not see the person for a more extended period, or it has a more permanent feeling to it. For example, when someone is leaving for a long trip.

"Tchau" is a more informal and commonly used way of saying **bye**. It's suitable for everyday situations, casual farewells, and when you expect to see the person again soon. "Tchau" is the more common and versatile term used in **everyday conversation**.





Greetings

Saudações

Muito Obrigada!

Feliz aniversário!



Thank you very much!

Happy birthday!

Obrigado!  
(Thank you!)

Obrigada!  
(Thank you!)

Como vai a vida?  
(How is life?)

Até à próxima.  
(See you next.)

Tenha um bom dia.  
(Have a good day.)

**Obrigado!**  
This is used when a male person is expressing gratitude.

**Obrigada!**  
This is used when a female person is expressing gratitude.



There are more ways to say, "How are you?" like 'Tudo bem?' meaning 'All is good?'. **Como vai?** (How is it going?). If you are not very well, you can reply with 'Mais ou menos,' which means *more or less*.





Greetings

Saudações

Informal



More or less.  
And you?

Are you well?

Like in English, Portuguese speakers have their own formal and informal variations.

	Formal	Informal
Hello/Hi	Ola!	Oi!
How are you?	Como <b>está</b> ?	Como vai? Como <b>estás</b> ?
I am fine, thank you. And you?	Estou bem obrigado/a, e <b>você</b> ?	Estou bem obrigado/a, e <b>tu</b> ?
What's up?		e aí?
Nice to meet you.	Prazer em conhecê-lo/a	Prazer em <b>te</b> conhecer
Goodbye!	Adeus!	Tchau!

In Portuguese, We use **Você** and **Tu** to say **You**. **Tu** and its associated words are generally informal, and **Você** and the words related to **Você** are formal.

**Remember:** **Tu** is very common in daily conversation and speaking in European Portuguese, and **Você** is for official and written purposes.



## Greetings

## Saudações

Q. Como posso dizer **'water'** em português?

*How can I say 'water' in Portuguese?*

A. Em português, dizemos **'água'** para **'water'**.

*In Portuguese, we say 'água' for water.*



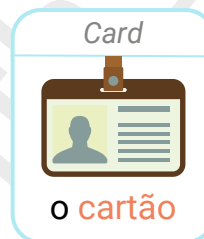
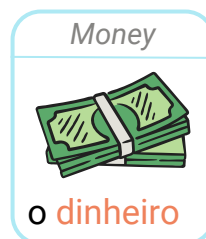
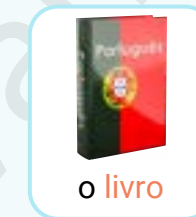
Q. Como posso dizer **'milk'** em português?

A. Em português, dizemos **'leite'** para **'milk'**.



Q. Como posso dizer **'book'** em português?

A. Em português, dizemos **'livro'** para **'book'**.



You see here 'o' and 'a' before the nouns. For example: **a caneta**, **o dinheiro**. These **a** and **o** are articles. It is like **the** in English. In Portuguese, every noun is either **masculine** or **feminine**. Before the feminine noun, we use **a**, and before the masculine noun, we use **o**. Here, caneta is a feminine noun, and dinheiro is a masculine noun. **We will discuss them in detail in the coming lessons.**



### Conversation

Practice this conversation as a roleplay with your friend. One be a Nik, and another be a Yvana and try your best to speak loudly with expression.

**Yvana:** Olá, bom dia! Como estás?  
*Hello, good morning! How are you?*

**Nik:** Bom dia! Estou bem, obrigado, e tu?  
*Good morning! I'm fine, thanks, and you?*

**Yvana:** Eu também estou bem. Obrigada! Como é que te chamas?  
*I'm fine too. Thank you. What's your name?*

**Nik:** Chamo-me Nik. e tu?  
*My name is Nik. What's yours?*

**Yvana:** Chamo-me Yvana. Prazer em conhecer-te, Nik.  
*My name is Yvana. Nice to meet you, Nik.*

**Nik:** Prazer em conhecer-te também. De onde és?  
*Nice to meet you, too. Where are you from?*

**Yvana:** Sou de Inglaterra. E tu?  
*I'm from England. And you?*

**Nik:** Sou do Nepal. Estás aqui de férias?  
*I'm from Nepal. Are you here on vacation?*

**Yvana:** Sim, e tu?  
*Yes, and you?*

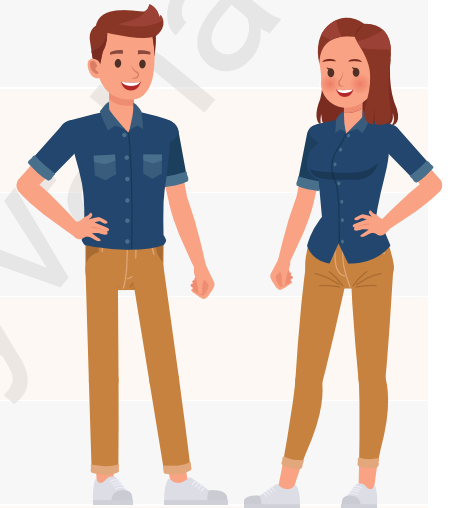
**Nik:** Eu trabalho aqui em Lisboa.  
*I work here in Lisbon.*

**Yvana:** Isso é ótimo. Queres tomar um café?  
*That is great. Would you like to have a coffee?*

**Nik:** Sim, claro, obrigado.  
*Yes, sure, thank you.*

**Yvana:** Ótimo, agora tenho de ir. Até amanhã.  
*Great, I have to go now. See you tomorrow.*

**Nik:** Tchau Yvana. Até amanhã.  
*Bye, Yvana. See you tomorrow.*





### Apresentar-se

### Introducing yourself

Olá a todos!  
*Hello All*

Como (vocês) estão?  
*How are you (all) ?*

Meu nome é           [Your name]          .  
*My name is \_\_\_*

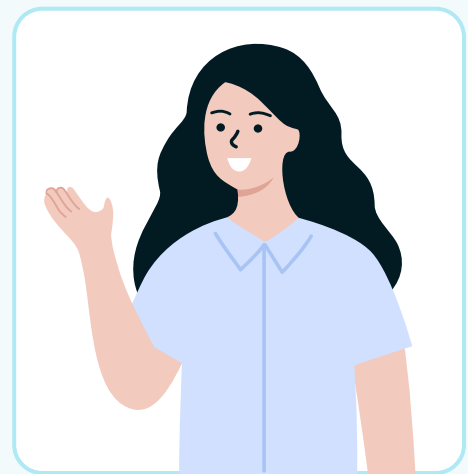
Eu sou de/da/do           [Your country]          .  
*I am from \_\_\_ (do not worry now for de, da and do, use any one of them)*

Moro em           [Your current city]          .  
*I live in \_\_\_*

Eu sou           [Profession]          .  
*I am \_\_\_?*

### Fale alto?

*Speak it loudly?*



É um prazer conhecer-vos a todos.  
*It is nice to meet you all.*

Obrigado/a!  
*Thank you!*

### Ler mais alto

*Read Loudly*







## Reading

Read this essay as loudly as you can. Try to understand and guess the meaning. Stay calm about the pronunciation or if you need help understanding it all. First, read the essay in Portuguese, then in English, and then back to Portuguese.

## A minha família

O meu nome é Nik. Eu vivo em Lisboa. Eu sou do Nepal. Eu vivo com a minha família. Tenho um irmão e uma irmã. Sou o mais velho. O meu pai é professor. Ele ensina Ciências Sociais. A minha mãe também é professora. Ela ensina Matemática. O meu irmão estuda numa escola. Ele estuda na turma 8. A minha irmã também estuda. Ela estuda na turma 5. O meu irmão e a minha irmã são muito inteligentes e esforçam-se muito na escola.

A minha família é muito simpática. A família é importante para nós. Fazemos muitas coisas juntos. Costumamos ir passear juntos. Jantamos juntos. A minha mãe cozinha a comida. O meu pai também cozinha. Eu também cozinho a comida. Por vezes, o meu irmão e a minha irmã cozinham a comida. Ao fim de semana, jogamos jogos juntos. Normalmente jogamos futebol e críquete.

Costumamos conversar depois do jantar. Divertimo-nos e rimos e passamos sempre um bom bocado. Gostamos muito uns dos outros. Gosto muito da minha família.



## My family

*My name is Nik. I live in Lisbon. I am from Nepal. I live with my family. I have one brother and one sister. I am the eldest one. My father is a teacher. He teaches Social Science. My mother is also a teacher. She teaches Mathematics. My brother studies in a school. He studies in class 8. My sister is also a student. She studies in class 5. My brother and sister are very smart and work hard in school.*

*My family is very lovely. Family is important for us. We do a lot of things together. We usually go for a walk together. We eat dinner together. My mother cooks the food. My father also cooks the food. I also cook the food. My brother and sister sometimes cook the food. On the weekend we play the games together. We usually play football and cricket.*

*We usually talk together after the dinner. We have fun and laugh and always have a good time. We love each other. I love my family very much.*

# Lesson - 1



## Exercises

### 1. Matching

Match the Portuguese greeting with its English translation.

- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| 1. Bom dia!              | Goodbye!           |
| 2. Como estás?           | Thank you!         |
| 3. Adeus!                | How are you?       |
| 4. Obrigado!             | Good morning!      |
| 5. Até à próxima!        | How is everything? |
| 6. Como vai a vida?      | How is life?       |
| 7. Como estão as coisas? | See you next!      |

### 2. Fill in the blanks.

- |                      |                                   |
|----------------------|-----------------------------------|
| 1. _____, boa tarde. | <i>Hello, good afternoon.</i>     |
| 2. Tenha _____.      | <i>Have a good day.</i>           |
| 3. Há _____.         | <i>Long time no see.</i>          |
| 4. O _____.          | <i>Thank you!(You are female)</i> |
| 5. Até _____.        | <i>See you soon.</i>              |
| 6. Boa _____.        | <i>Good night.</i>                |
| 7. Como _____?       | <i>How is it going?</i>           |

### 3. How do you response?

In the morning time, if someone says to you, '**Ola bom dia, como estás?**'.

How do you respond to him?

\_\_\_\_\_

# Lesson - 1



## Exercises

### 4. Circle the correct option.

1.



- a. O chhá      c. O chá  
b. O tchá      d. O saá

2.



- a. o cartão      c. O karta  
b. a cartão      d. O kartão

3.



- a. o caneta      c. o kaneto  
b. a caneta      d. a kaneta

4.

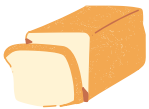


- a. o dinheiro      c. O dinero  
b. a dinheiro      d. O dinheiro

### 5. write the correct article. (a or o)

1.

Bread



\_\_\_ pão

2.

Cofee



\_\_\_ café

3.

House



\_\_\_ casa

4.



\_\_\_ água

### 6. Answer the questions.

Q. Como posso dizer 'milk' em português?

A. \_\_\_\_\_.

Q. Como posso dizer 'book' em português?

A. \_\_\_\_\_.

# Lesson - 1



## Exercises

### 7. Responde às perguntas seguintes.

1. Q. Como é que te chamas?

A. \_\_\_\_\_.

2. Q. De onde és?

A. \_\_\_\_\_.

3. Q. Queres tomar chá ou café?

A. \_\_\_\_\_.

4. Q. Como estás?

A. \_\_\_\_\_.

5. Q. Como posso dizer '**casa**' em inglês?

A. \_\_\_\_\_.

6. Q. Como posso dizer '**dinheiro**' em inglês?

A. \_\_\_\_\_.

### 8. Circule se a palavra é formal ou informal. (Circle if the word is formal or informal.)

1.	<b>Você</b>	Formal	Informal
2.	<b>Tu</b>	Formal	Informal
3.	<b>está</b>	Formal	Informal
4.	<b>estás</b>	Formal	Informal





## Exercises

9. Read this presenting essay loudly. Then, answer the questions below.

### O meu nome é Yvana.

Olá amigos. O meu nome é Yvana. Eu sou de Portugal. Eu nasci em Portugal. Eu vivo com os meus pais. O meu pai chama-se Nikesh. O nome da minha mãe é Yushna. Eu vivo em Lisboa. Lisboa é a capital de Portugal.

Deixa-me falar de mim. Eu tenho oito anos de idade. O meu aniversário é em agosto. É no dia 4 de agosto. Nasci em 2015. Eu gosto de brincar com os meus pais. Eu vou para os parques infantis. Brinco muito com os meus pais lá. O meu desporto preferido é o futebol.

O meu pai é professor. Ele dá aulas online. Ele dá aulas de informática. Ele é um excelente professor. Ele também é uma boa pessoa. Ele sempre toma conta de mim com muito amor. A minha mãe é cozinheira. Ela trabalha num restaurante em Portugal. Os meus pais são naturalmente do Nepal. Eles nasceram no Nepal. Eles vieram para Portugal há muitos anos. Eu nunca estive no Nepal. Nós temos um plano para ir ao Nepal no próximo ano. Eu estou animado por visitar o país de nascimento dos meus pais.

Muito obrigado por me terem ouvido. Estou muito contente por vos ouvir. Mais uma vez, obrigado.



### Answer the following questions.

*(Do not worry if you can not, scan the questions and try your best. Answers are there after english translation.)*

**Q. 1 Qual é o nome da rapariga?**

A. O nome da rapariga é \_\_\_\_\_.

**Q. 2 Que idade é que ela tem?**

A. Ela tem \_\_\_\_\_ anos.



# Lesson - 1



## Exercises

Q. 3 O que é que o pai dela faz?

A. Ele é \_\_\_\_\_.

Q. 3 O que é que a mãe dela faz?

A. Ela é \_\_\_\_\_.

Q. 3 Onde nasceu a rapariga?

A. A rapariga nasceu em \_\_\_\_\_.

Q. 3 A rapariga já esteve no Nepal?

A. \_\_\_\_\_ esteve.

### English Translation

#### My name is Yvana.

Hello friends. My name is Yvana. I am from Portugal. I was born in Portugal. I live with my parents. My father's name is Nikesh. My mother's name is Yushna. I live with my parents. I live in Lisbon. Lisbon is the capital city of Portugal.

Let me talk about me. I am eight years old. My birthday is in August. It is on the 4th of August. I was born in 2015. I like to play with my parents. I go to the playgrounds. I play a lot with my parents there. My favorite sport is football.

My father is a teacher. He teaches online. He teaches Computer Science. He is an excellent teacher. He is a good person also. He takes care of me with a lot of love. My mother is a cook. She works in a Restaurant in Portugal. My parents are naturally from Nepal. They were born in Nepal. They came to Portugal years ago. I have never been to Nepal. We have a plan to go to Nepal next year. I am excited to visit my parent's country of birth.

Thank you very much for listening to me. I am very excited to hear from you.  
Thank you again.

### Answers

1. Yvana
2. Eight(8)
3. Professor
4. Cozinheira
5. Portugal
6. Não





**End of Lesson 1**